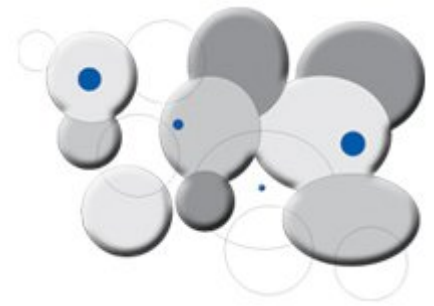


Dr. med. Beate Lubbe
Fachärztin für Allgemeinmedizin
Homöopathie, Akupunktur
Hauptstrasse 116a
32479 Hille/Oberlübbe
Tel.: 05734 /600200 Fax: 05734 / 600201
www.praxis-lubbe.de



Informationsblatt Nr. 10 „Akupunktur“

Die Akupunktur gehört zu den ältesten Heilmethoden überhaupt. Sie wurde bereits vor über viertausend Jahren von heilkundigen Ärzten zur Linderung vielfältiger Beschwerden, Krankheiten und Schmerzen erfolgreich angewandt! Was aber kann diese alte Technik heute noch für uns Menschen leisten?

Der gesamte menschliche Organismus ist von Energiebahnen durchzogen, die die Kraft und Impulse im Körper verteilen. Darin gibt es, ähnlich wie bei den Autobahnkreuzen, Knotenpunkte und Verteilerstellen. Dies entspricht in etwa den Akupunkturpunkten. Diese befinden sich an vorgegebenen anatomischen Stellen des Körpers und sind unter dem Mikroskop nachweisbar.

Durch eine Reizung dieses Punktes, oft durch eine Nadel, erfolgt eine Veränderung des Energieflusses. Dieser kann z. B. gestärkt werden, wie es bei einer Schwäche oder Müdigkeit sinnvoll ist. Andererseits kann auch eine Überenergie abgeleitet werden, wie es z. B. beim akuten Schmerz, speziell der Migräne, erforderlich ist. Daraus ergibt sich das breite Spektrum der Einsatzmöglichkeiten:

Die Akupunktur kann helfen bei:

- allen akuten oder chronischen Schmerzen
- Wirbelsäulenschmerz
- Kopfschmerz
- Muskelverspannungen
- organischen Erkrankungen, wie z. B. Asthma
- Funktionsstörungen, wie Übelkeit oder Erbrechen
- Verdauungsstörungen
- Schlafstörungen

Die Behandlung erfolgt klassischerweise mit einer sehr kleinen und sterilen Nadel. Das ist aber nicht die einzige Möglichkeit.

Vollkommen **schmerzfrei** ist die Anwendung des **Lasers** (Farblaser in verschiedenen Frequenzen) oder die Anwendung kleiner elektrischer Impulse. Die Wirksamkeit bleibt dabei erhalten.

Es können gleichermaßen Kinder, Jugendliche und Erwachsene behandelt werden.